

► Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

► Objetivos:

El Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad CEU Fernando III proporciona los conocimientos teóricos y prácticos para desarrollar las competencias profesionales necesarias para diseñar, planificar, ejecutar, evaluar y mejorar programas de actividad física y deporte, adaptados a las características, necesidades y demandas de los diferentes colectivos y contextos sociales.

Contamos con la posibilidad de formar profesionales de la Actividad Física y del Deporte especializados en alguno de los cuatro ámbitos profesionales que ofertamos (docencia, entrenamiento, gestión deportiva o salud).

► Salidas Profesionales:

- Educación física
- Salud física
- Entrenamiento deportivo
- Gestión de entidad deportiva
- Recreación deportiva
- Deporte extraescolar
- Analista deportivo
- Monitor deportivo
- Preparador físico
- Entrenador personal
- Monitor de ocio y tiempo libre
- Animación deportiva

Plan de Estudios:

PRIMER CURSO

| ECTS 60

| | |
|--|---|
| Anatomía Humana | 6 |
| Fisiología General | 6 |
| Fundamentos de la Educación Física y el Deporte | 6 |
| Kinesiología del Movimiento Humano | 6 |
| Habilidades Motrices y Desarrollo Motor | 6 |
| Expresión Corporal y Danza | 6 |
| Historia y Sociología de la Educación Física y del Deporte | 6 |
| Fundamentos de los Deportes Colectivos I: Baloncesto y Fútbol | 9 |
| Fundamentos de los Deportes Individuales I: Natación y Atletismo | 9 |

SEGUNDO CURSO

| ECTS 60

| | |
|---|---|
| Biomecánica de la Actividad Física y del Deporte | 6 |
| Fisiología del Ejercicio | 6 |
| Fundamentos del Entrenamiento Deportivo | 6 |
| Psicología de la Actividad Física y del Deporte | 6 |
| Nuevas Tecnologías en la Actividad Física y el Deporte | 6 |
| Análisis y Evaluación de la Condición Física en el Ámbito de la Salud | 6 |
| Bases Metodológicas Investigación y Estadística | 6 |
| Fundamentos de los Deportes Colectivos II: Voleibol y Balonmano | 9 |
| Fundamentos de los Deportes Individuales II: Gimnasia e Implementos | 9 |

TERCER CURSO

| ECTS 60

| | |
|---|---|
| Planificación y Programación del Entrenamiento | 6 |
| Prescripción del Ejercicio Físico para la Salud y el Envejecimiento | 6 |
| Proceso de Enseñanza-Aprendizaje: Diseño, Intervención y Evaluación de la Educación Física y el Deporte | 6 |
| Fundamentos de los Deportes de Combate y su Enseñanza | 6 |
| Dirección y Planificación de Empresas Deportivas | 6 |
| Entrenamiento Personal y Ayudas Ergogénicas para el Ejercicio | 6 |
| Deporte Adaptado y para la Diversidad | 6 |
| Actividad Física y Deportiva en el Medio Natural | 6 |
| Juegos Motores y Actividad Física Recreativa | 6 |
| Organización y Estructura del Deporte | 6 |

CUARTO CURSO

| ECTS 60

| | |
|-------------------------------|---|
| Prácticas Académicas Externas | 6 |
| Trabajo Fin de Grado | 6 |

ITINERARIOS OPTATIVOS * cuarto curso

Itinerario en Actividad Física para la Salud

| | |
|---|---|
| Actividad Física y Ejercicio en Personas con Patologías | 6 |
| Prescripción de Ejercicio Físico en el Ámbito Sanitario | 6 |
| Readaptación Deportiva y Prevención de Lesiones | 6 |
| Mecanismo y Abordaje de la Lesión en un Equipo Interdisciplinar | 6 |

Itinerario en Entrenamiento Físico y Deportivo

| | |
|--|---|
| Preparación Física en Deportes Individuales | 6 |
| Entrenamiento Deportivo en Edad Escolar | 6 |
| Preparación Física en Deportes Colectivos | 6 |
| Nuevas Tecnologías en el Entrenamiento Deportivo | 6 |

Itinerario en Gestión Deportiva

| | |
|--|---|
| Evaluación de Instalaciones Deportivas, Centros y Servicios Deportivos | 6 |
| Organización y Planificación de Eventos Deportivos | 6 |
| Experiencias Prácticas de Gestión en Organizaciones Deportivas | 6 |
| Dirección y Gestión de Programas de Bienestar Laboral | 6 |

Optatividad Libre

| | |
|---|---|
| Innovación Educativa | 6 |
| Especialización Deportiva en Fútbol | 6 |
| Especialización en Deportes de Raqueta: Pádel | 6 |
| Deportes del Entorno | 6 |

Optatividad Humanidades

| | |
|----------------------------------|---|
| Claves de Historia Contemporánea | 6 |
| Hombre y Mundo Moderno | 6 |
| Doctrina Social de la Iglesia | 6 |

* El estudiante elegirá un itinerario y 12 ECTS de optatividad humanidades, 12 ECTS optativas a escoger entre los 24 ECTS ofertados en optatividad libre y/o entre los 48 ECTS de asignaturas optativas de los itinerarios no cursados.