

► Máster en Entrenamiento para la Salud, Dolor y Patologías

► Objetivos:

- Lograr los conocimientos científicos y recursos metodológicos más actuales para la prevención y mejora de patologías y factores de riesgo para la salud que son susceptibles de mejora mediante el ejercicio físico.
- Conocer los aspectos básicos sobre anatomía funcional, biomecánica, bioenergética y nutrición humana.
- Conocer y aplicar los diferentes métodos de evaluación y entrenamiento de los componentes de la condición física saludable.
- Conocer los aspectos fundamentales y prescripción de ejercicio en cada patología.
- Saber las consecuencias de cada patología en las respuestas fisiológicas agudas al ejercicio y en las adaptaciones crónicas al entrenamiento.
- Aprender a realizar las evaluaciones previas que requiera cada patología.
- Facilitar la adherencia de los pacientes a la práctica regular de ejercicio físico.
- Aprender a desarrollar un trabajo de condición física en salas de cinesiterapia.
- Utilizar el agua como medio de mejora de las diferentes cualidades físicas en el paciente.

► Plan de Estudios:

CURSO

| ECTS 60

Búsqueda y gestión de información a través de recursos electrónicos. Contextualización de la figura de un Educador y/o entrenador orientado a la salud. Aplicaciones informáticas básicas para el desempeño de un profesional del entrenamiento. La empresa en el ámbito deportivo	2
Envejecimiento celular y alteraciones orgánicas inducidas por la edad	2
Respuestas fisiológicas y adaptaciones musculares, hormonales, endocrinas y del tejido adiposo	2
Evaluación integral del paciente y manejo del dolor crónico	2
Antropometría y evaluación del paciente	2
Evaluación de los parámetros de la condición física	2
Entrenamiento en el medio acuático como mejora de la condición física en mayores	2
Patomecánica del pie y ejercicio correctivo	2
Reeducación neuromuscular	2
Movilidad y control postural	2
Trabajo de fuerza en mayores	2
Trabajo de alta intensidad en mayores	2
Kinesiología geriátrica	2
Patologías cardiovasculares	2
Enfermedades respiratorias	2
Enfermedades neuromusculares	2
Patologías músculo-esqueléticas	2
Entrenamiento adaptado a otras patologías como cáncer, fibromialgia, insuficiencia renal...	2
Poblaciones con requerimientos específicos	2
Intervención clínica en ansiedad y estrés	2
Técnicas de control de la activación. Relajación y respiración	2
Técnicas de soporte vital básico	2
Estrategias psicológicas de adherencia a la actividad física	2
La nutrición orientada a la salud	2
La nutrición en diferentes patologías	2
Trabajo Fin de Máster	10